

**КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА
И БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям»**



**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Учебно-методическое пособие

Санкт-Петербург
2018

Автор: преподаватель курсов гражданской обороны Адмиралтейского района Санкт-Петербурга СПб ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» **Мелентьев К.Г.**

Под общей редакцией начальника курсов гражданской обороны Петроградского района Санкт-Петербурга СПб ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» к.т.н., доцента **Савёлова С. В.**

Рецензенты:

Легенький Д.Ю. - первый заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу, генерал-майор внутренней службы.

Радько А.В. - начальник ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по г. Санкт-Петербургу».

Новиков В.Г. - преподаватель курсов гражданской обороны Колпинского района Санкт-Петербурга СПб ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС».

Быков А.П. – начальник курсов гражданской обороны Московского района Санкт-Петербурга СПб ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС».

Учебно-методическое пособие предназначено для повышения эффективности подготовки руководителей детских оздоровительных лагерей Санкт-Петербурга, с целью предотвращения несчастных случаев с детьми на воде.

Учебно-методическое пособие может быть использовано преподавателями СПб ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» при подготовке должностных лиц и работников Санкт-Петербургской территориальной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по программам курсового обучения.

Оглавление

Введение.....	4
Глава I. Общие положения.....	6
1.1. Нормативные правовые акты, регулирующие безопасность людей на водных объектах.....	6
1.2. Организация общего водопользования на территории Санкт-Петербурга.....	7
1.3. Общие правила безопасности при пользовании водными объектами в рекреационных целях.....	11
Глава II. Профилактика несчастных случаев с детьми на водных объектах.....	14
2.1. Рекомендации руководителю детского оздоровительного учреждения по подготовке пляжа и водного объекта для детей в рекреационных целях.....	14
2.2. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по правилам безопасного пользования пляжами на территории лагеря.....	15
2.3. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по организации купания детей на водных объектах.....	18
2.4. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по обеспечению безопасности детей при проведении занятий и туристических походов (поездки) на воде.....	19
Глава III. Особенности спасания детей на водных объектах.....	24
3.1. Причины утопления детей.....	24
3.2. Средства и методы спасания на воде.....	26
3.3. Оказание первой помощи детям, пострадавшим на воде.....	30
Заключение.....	44
Литература.....	45

ВВЕДЕНИЕ

Обеспечение безопасности детей, в том числе на водных объектах является важнейшей государственной задачей. Особенно она актуальна при организации отдыха и оздоровления детей с использованием водных объектов в рекреационных целях.

На территории Российской Федерации проживают более 15 миллионов детей в возрасте от 7 до 17 лет включительно. По данным Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, в 2016 году в Российской Федерации работало 51,9 тыс. детских оздоровительных лагерей.

Из них:

- загородные оздоровительные лагеря - более 2,4 тыс.;
- санаторно-оздоровительные лагеря - около 0,7 тыс.;
- оздоровительные лагеря с дневным пребыванием - более 41,7 тыс.;

- лагеря труда и отдыха - более 4,9 тыс.;

- палаточные лагеря - более 1,9 тыс.

Их услугами в 2016 году воспользовались 8,68 миллионов детей.

По данным комитета по образованию Санкт-Петербурга, детский отдых организуют более 60 детских оздоровительных лагеря в различных районах города. В 2017 году более 160 тысяч детей были обеспечены путевками в оздоровительные лагеря Санкт-Петербурга.

По данным МЧС России, в Российской Федерации в 2016 году зарегистрировано 4951 происшествие на водных объектах, что на 2,5 % меньше, чем в 2015 году (5076 происшествий). При этом погибло 4473 человека, что на 3,5 % меньше чем за прошлый год (4634 человека в 2015 году).

По мнению МЧС России, основными причинами гибели детей на водных объектах являются:

- отсутствие родительского контроля;
- недостаточно эффективная агитационная и разъяснительная работа, проводимая в СМИ, общеобразовательных шко-

лах, детских дошкольных учреждениях и детских лагерях отдыха по предупреждению несчастных случаев на воде.

В период лета 2016 года чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев, в том числе приведших к гибели детей на водных объектах Санкт-Петербурга, не зарегистрировано.

За 2017 год, по данным ГУ МЧС по Санкт-Петербургу погибло 37 человек.

Для реализации государственной политики по обеспечению безопасности детского оздоровительного отдыха с использованием водных объектов в рекреационных целях, любое учреждение обязано выполнять требования нормативных правовых документов, регламентирующих принципы и правила безопасного водопользования.

ГЛАВА I

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативные правовые акты, регулирующие безопасность людей на водных объектах

Основным документом, устанавливающим правоотношения в области водопользования, является Водный Кодекс Российской Федерации, введенный в действие Федеральным законом №74 от 03 июня 2006 года.

Данный нормативный документ устанавливает понятие «Водный объект», под которым понимается природный или искусственный водоем, водоток либо иной объект, постоянное или временное сосредоточение вод в котором имеет характерные формы и признаки водного режима.

Определяет понятие «Водопользователь» - физическое лицо или юридическое лицо, которым предоставлено право пользования водным объектом.

Постановление Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 г. № 769 «О порядке утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах» определяет компетенцию органов власти Субъекта Российской Федерации при определении и согласовании правил охраны жизни людей на водных объектах.

Руководствуясь данным документом, в целях повышения качества и безопасности отдыха и оздоровления детей, федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления в пределах своих полномочий принимают меры:

- по принятию нормативных правовых актов, регулирующих деятельность организаций отдыха и оздоровления детей;
- по созданию безопасных условий пребывания в организациях отдыха и оздоровления детей;
- по обеспечению максимальной доступности услуг организаций отдыха и оздоровления детей;

- по государственному контролю за соблюдением требований законодательства Российской Федерации в сфере организации отдыха и оздоровления детей.

Федеральным законом от 06 октября 2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» ст.15 п.24 закреплена обязанность обеспечения безопасности людей на водных объектах на территориях муниципальных образований за муниципальными властями (муниципальным районом).

Постановлением Правительства Российской Федерации №444 от 13 апреля 2017 года «О внесении изменений в Положение о Министерстве образования и науки Российской Федерации» установлено, что разработка и реализация основ государственной политики в сфере организации отдыха и оздоровления детей, включая обеспечение безопасности их жизни и здоровья, координация деятельности федеральных органов исполнительной власти в сфере организации отдыха и оздоровления детей, взаимодействие с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями отдыха детей и их оздоровления, обеспечение федерального государственного контроля за соблюдением требований законодательства и методическое сопровождение отнесены к компетенции Министерства образования и науки Российской Федерации.

1.2. Организация общего водопользования на территории Санкт-Петербурга

ГОСТ 17.1.5.02-80 «Охрана природы (ССОП). Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов» определяет понятие «Зона рекреации водного объекта», как водный объект или его участок с прилегающим к нему берегом, используемый для отдыха.

При этом под пляжем, согласно ГОСТ Р55698-2013 «Туристские услуги. Услуги пляжей. Общие требования», понимается участок побережья естественного или искусственного водоема (океана, моря, озера, водохранилища, реки, пруда) с прибрежными водами (акваторией), оборудованный и пригодный

для организованного отдыха, купания и приема оздоровительных и профилактических процедур.

В перечне рекреационных зон сегодня, с учетом Постановления Правительства Санкт-Петербурга №562 от 04 июля 2017 «Об утверждении Перечня пляжей, содержание которых обеспечивается администрациями районов Санкт-Петербурга», значатся 24 городских пляжа в различных районах Санкт-Петербурга:

- Выборгском - 4 пляжа;
- Колпинском - 2 пляжа;
- Красносельском - 1 пляж;
- Кронштадтском - 1 пляж;
- Курортном - 14 пляжей;
- Приморском - 1 пляж;
- Пушкинском - 1 пляж.

При обустройстве территорий пляжей необходимым условием является соблюдение требований ГОСТ 17.1.5.02-80 «Охрана природы (ССОП). Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов», касающиеся соответствия:

- выбора оптимального места положения;
- благоустройства;
- качества воды;
- санитарной охраны.

Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности ежегодно до 15 мая формирует и утверждает план мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах в Санкт-Петербурге.

Ежегодно до 20 мая каждый пляж должен быть осмотрен специально назначенными комиссиями администраций районов Санкт-Петербурга с участием представителей ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу и ФКУ «Центра ГИМС по г. Санкт-Петербургу» после проведения обязательного водолазного осмотра.

Использование водных объектов для рекреационных целей осуществляется с учетом правил использования водных объектов для личных и бытовых нужд, устанавливаемых адми-

нистрациями районов Санкт-Петербурга, на основании договора водопользования или разрешения о предоставлении водного объекта в пользование.

Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 года № 657 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге» определены правила организации водопользования и использования водных объектов на территории Санкт-Петербурга.

Правила устанавливают условия и требования, предъявляемые к обеспечению безопасности людей на водных объектах, используемых в рекреационных целях (пляжах, в местах массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах).

Правила охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге включают в себя требования по выбору места пляжа, оснащению пляжей и меры безопасности при пользовании пляжами.

К пляжам на территории Санкт-Петербурга предъявляются следующие требования:

1. Пляжи должны располагаться на расстоянии не менее 500 м выше по течению от мест выпуска сточных вод, не ближе 250 м выше и 1000 м ниже по течению от портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений;

2. В местах, отведенных для купания и выше по течению на 500 метров, запрещается стирка белья, купание животных, размещение стойбищ и водопоев скота;

3. Территория пляжа должна иметь ограждение, а дно водного объекта в пределах участка акватории, отведенного для купания, - постепенный скат без уступов до глубины 2 м на расстоянии не менее 15 м от береговой линии (уреза воды);

4. Дно водного объекта в пределах участка акватории, отведенного для купания, должно быть очищено от водных растений, коряг, стекла, камней и других предметов;

5. Площадь участка акватории водного объекта, отведенного для купания, в проточном водном объекте должна составлять не менее 5 кв.м на одного человека, а в непроточном водном объекте - не менее 10 кв.м.;

6. На каждого человека должно приходиться не менее 2 кв.м площади береговой части пляжа;

7. На участке акватории водного объекта, отведенном для купания, не должно быть выхода на поверхность грунтовых вод, водоворота, воронок и течения, превышающего 0,5 м/сек.;

8. Границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными на расстоянии 20-30 м один от другого и до 25 м от места с глубиной 1,3 м в сторону акватории от берега;

9. Границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, не должны выходить в зоны судового хода;

10. На пляжах отводятся участки акватории водного объекта для купания детей, не умеющих плавать, с глубинами не более 1,2 м. Эти участки обозначаются линией поплавков или ограждаются штакетным забором;

11. На пляжах должны быть установлены стенды, на которых размещена информация, содержащая текст правил, материалы по профилактике несчастных случаев с людьми на воде и данные о температуре воды и воздуха;

12. На территории пляжа не далее 5 м от береговой линии выставляются через каждые 50 м стойки (щиты) с навешенными на них спасательными кругами и концами Александрова установленного образца. На спасательных кругах должна быть нанесена надпись "Бросай утопающему";

13. На пляже устанавливаются мачты голубого цвета высотой 8-10 м для подъема сигналов: желтый флаг размером 70 на 100 см (или 5070 см), обозначающий: "Купание разрешено", и черный шар диаметром 1 м, обозначающий: "Купание запрещено";

14. Пляжи должны быть радиофицированы, иметь телефонную связь и помещения для оказания пострадавшим первой помощи.

Администрации районов в рамках своих полномочий готовят документы, определяющие порядок и сроки проведения работ по подготовке городских пляжей к началу купального сезона.

С целью создания безопасной среды для отдыхающих проводятся работы по водолазному обследованию и очистке дна акваторий пляжей, подсыпке нового песка на береговых территориях, установке буйков, ремонту действующего и закупке нового пляжного оборудования, сбору и вывозу бытовых отходов.

Заключаются договоры с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербург» на проведение бактериологических исследований воды и песка на территориях пляжей.

1.3. Общие правила безопасности при пользовании водными объектами в рекреационных целях

На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

- купаться в местах, не отведенных для купания;
- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями (рис.1.);



Рис.1. Знак «Купаться запрещено!»

- заплывать за буйки, обозначающие отведенный для купания участок акватории водного объекта;
- подплывать к судам и иным плавучим средствам;
- прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить на пляж и купать собак и других животных;

- плавать на досках, бревнах и других, не приспособленных для этого средствах (предметах) (Рис.2.);



Рис.2. Предметы, не предназначенные для плавания

- ловить рыбу на пляжах;
- загрязнять и засорять поверхность и берега водных объектов общего пользования и территорию пляжа;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать на водных объектах неприемлемые действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- прыгать в лодку и нырять с лодки (Рис.3.);



Рис.3. Прыжок с лодки

- въезжать на территорию пляжа на транспортных средствах, кроме велосипедов (Рис.4.).



Рис.4. Выезд на автомобиле в рекреационную зону (пляж)

В то же время, существуют особенности организации безопасного детского оздоровительного отдыха в организации соответствующего профиля.

ГЛАВА II

ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

2.1. Рекомендации руководителю детского оздоровительного учреждения по подготовке пляжа и водного объекта для детей в рекреационных целях

В случае наличия на территории оздоровительного учреждения пляжа или другого места для рекреации на водном объекте должны быть выполнены следующие требования:

- использование открытого водного объекта для купания детей допускается только при наличии документа, подтверждающего его соответствие санитарным правилам, предъявляющим гигиенические требования к охране поверхностных вод и (или) предъявляющим санитарно-эпидемиологические требования к охране прибрежных вод морей от загрязнения в местах водопользования населения, выданного органом, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор;

- при выборе территории для купания должна быть исключена возможность неблагоприятных и опасных природных процессов - оползней, селей, лавин, обвалов;

- запрещается размещать пляжи в границах 1-го пояса зоны санитарной охраны источников хозяйственно-питьевого водоснабжения;

- в местах, отводимых для купания на водоеме, не должно быть выходов грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных и быстрых водоворотов, воронок и больших волн;

- дно водоема должно быть свободным от тины, водорослей, а перед началом купального сезона должно быть тщательно очищено от мусора и предметов способных причинить вред здоровью (подтверждается актом водолазного обследования);

- граница поверхности воды, предназначенной для купания, должна быть обозначена яркими, хорошо видимыми плавучими сигналами;

- территория для купания должна быть удалена от портов, шлюзов, гидроэлектростанций, мест сброса сточных вод, стойбищ и водопоя скота и других источников загрязнения или располагаться выше указанных источников загрязнения на расстоянии не менее 500 метров;

- берег у места купания и дно должны быть отлогими, без обрывов и ям, по возможности песчаными;

- не допускается устройство пляжей на глинистых участках;

- в непосредственной близости к месту купания должно быть организовано дежурство аттестованных спасателей и квалифицированного медицинского персонала с имуществом и снаряжением, в том числе с плавсредствами;

- во время купания людей должно быть организовано дежурство аттестованных спасателей таким образом, чтобы было обеспечено постоянное визуальное наблюдение всей акваторией пляжа;

- на берегу должны быть выставлены щиты с вывешенными на них спасательными средствами, а также информационные стенды с информацией о температуре воды, воздуха, схемой пляжа, глубинами и материалами по безопасному поведению на воде;

- должны быть установлены запрещающие аншлаги в местах, где запрещено ныряние в воду;

- на огороженной акватории пляжа запрещается эксплуатация судов любой конструкции.

2.2. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по правилам безопасного пользования пляжами на территории лагеря

Администрацией детских оздоровительных лагерей должны быть разработаны и соответствовать общим, правила безопасного пользования пляжами.

А именно:

1. Работники детского лагеря обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, пла-

вания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил поведения на воде;

2. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдении мер предосторожности;

3. На территории детского лагеря оборудуется стенд с извлечениями из правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра (Рис.5.);



Рис.5. Вариант стенда на территории детского лагеря

4. На территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца;

5. Каждый детский лагерь или другое детское учреждение, расположенное у водоема, должны иметь ведомственный спасательный пост, который выставляется той организацией, в ведении которой находится данный лагерь или детское учреждение;

7.купающим детям запрещается нырять с перил, мостиков и др., заплывать за границу плавания.

8. Эксплуатация пляжей лагерей без инструкторов по плаванию, на которых возлагается ответственность за безопас-

ность детей и методическое руководство обучением их плаванию, запрещается;

9. Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать. Купание таких детей организует и контролирует руководитель детского лагеря или детского учреждения;

10. Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию;

11. Территория пляжа лагеря должна быть ограждена забором;

12. На территории пляжа лагеря не далее 3 м от береговой линии выставляются через каждые 25 м стойки (щиты) с навешенными на них спасательными кругами и концами Александра установленного образца (Рис.6.);



Рис.6. Щит с концами Александра и спасательным кругом

13. На пляже лагеря отводятся участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 м, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 м;

14. На пляже лагеря с глубинами до 2 м разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и старше, умеющим хорошо плавать;

15. В детских лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега.

Подготовка пляжа перед началом купания детей:

- границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой черты флажками;
- спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы плавания и удерживается в 2 м от нее.

По окончанию подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на воде, выстраиваются в линейку и складывают перед собой одежду.

2.3. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по организации купания детей на водных объектах

Детскими оздоровительными учреждениями, предназначенными для отдыха детей, в целях обеспечения безопасного купания детей на водных объектах, закрепленных за территориями данных организаций, должны быть выполнены следующие требования:

- назначено должностное лицо, ответственное за безопасность детей на водных объектах;
- выделена акватория пляжа для купания детей, не умеющих плавать;
- установлено максимальное количество детей, одновременно находящихся в воде (не более 10);
- организовано непрерывное наблюдение за купающимися детьми (на каждую группу купающихся - не менее одного наблюдающего);
- купание должно проводиться в первую половину дня до 11-12 часов; в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня, после 16 часов.

Начинать купание рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23°C и температуре воды не ниже 20°C. Для детей специальной группы при разрешении врача, температура воды и воздуха должна быть на 2° выше.

После недели регулярного купания допускается снижение температуры воды до 18°C для основной и подготовитель-

ной групп. Продолжительность купания в первые дни начала купального сезона - 2-5 минут, с постепенным увеличением до 10-15 минут.

Не допускается купание сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой.

2.4. Рекомендации руководителю детского оздоровительного лагеря по обеспечению безопасности детей при проведении занятий и туристических походов (поездки) на воде

При организации занятий на водных объектах, руководитель учреждения обязан обеспечить:

- ограждение и соответствующим образом оборудование площадки на берегу, примыкающей к водному объекту;
- плавательные доски - не менее 25 штук;
- резиновые круги - не менее 25 штук;
- 2 - 3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать;
- плавательные поддерживающие пояса;
- 3 - 4 ватерпольных мяча;
- 2 - 3 мегафона;
- доску с расписанием занятий, учебными плакатами по методике обучения и технике плавания;
- другие обеспечивающие обучение средства.

2.4.1. Организация безопасности детей в туристических походах с использованием водного транспорта и плавательных средств учреждения

Туристические походы и экскурсии организуются только по утвержденному плану мероприятий на смену лагеря и подразделяются на пешие, автобусные и другие. Они проводятся с разрешения руководителя учреждения, который издает приказ о назначении ответственных лиц за проведение внеклассного, внешкольного и другого разового мероприятия.

В приказе указывается руководитель походного отряда, прикладывается список детей, направляемых на экскурсию, в

поход, время отправления, маршрут и время возвращения группы из похода. Поход проводится с предварительной подготовкой необходимого инвентаря, снаряжения, продуктов питания, одежды и обуви.

С руководителем похода и другими ответственными лицами за безопасное проведение похода после издания приказа, проводится целевой инструктаж по требованиям безопасности, который регистрируется в журнале инструктажа на рабочем месте. Руководитель похода лично изучает маршрут предстоящего похода, организует тренировки его участников, распределяет обязанности среди участников похода.

Путевками отрядов в походах и экскурсиях является маршрутный лист и маршрутная схема, которые разрабатываются и оформляются руководителем похода (экскурсии) в двух экземплярах и заверяются подписями директора и врача лагеря, на маршрутной схеме указываются основные пункты передвижения группы, места отдыха, привалов, купания и т. д.

Один экземпляр маршрутной схемы оставляется у директора лагеря.

К участию в туристических походах и экскурсиях допускаются только здоровые дети. Руководитель туристического похода (экскурсии) несет ответственность за правильную подготовку и безопасное проведение похода.

Перед выходом в поход (экскурсию) начальник лагеря, или руководитель мероприятия (отражается в приказе проведения мероприятия), проводит с детьми инструктаж по безопасному проведению похода (экскурсии) с регистрацией в журнале инструктажа по безопасности. В журнале инструктажа расписываются дети с 14 лет.

Для участия в походе формируются группы численностью от 6 до 15 детей одного возраста (допустимая разница - 1,5 года) и двумя руководителями не моложе 18 лет.

Запрещается движение детей по местам, опасным для жизни (бродам, крутым склонам, обвалам и т. д.). Во время при-

валов не допускается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется наличие детей по количеству.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дно.

Обследование выбранного места купания осуществляется руководителем туристического похода, умеющим хорошо плавать и нырять. Купание проводится под контролем руководителя похода, при наличии спасательных средств, определении границы поверхности воды, предназначенной для купания.

До начала и во время купания руководителем похода выполняются все мероприятия по организации безопасности жизни и здоровья взрослых и детей.

При неблагоприятных метеоусловиях, возникших во время похода, руководитель похода решает вопрос о прекращении или изменении маршрута, о чем обязательно сообщается директору лагеря.

Туристические походы и экскурсии могут проводиться с использованием водного транспорта при выполнении правил перевозки детей.

При проезде ребенка, имеющего детский билет, ему предоставляется отдельное место.

Возраст ребенка определяется в соответствии со свидетельством о рождении на день начала перевозки.

Перевозка несовершеннолетних в возрасте до 14 лет включительно осуществляется в сопровождении дееспособного пассажира, кроме случаев проезда учащихся, пользующихся внутреннем водным транспортом, для посещения общеобразовательных учреждений.

Несовершеннолетние в возрасте старше 14 лет могут перевозиться без сопровождения дееспособного пассажира.

Перевозчик вправе ввести ограничение по минимальному возрасту ребенка, который может быть перевезен на судне, обслуживающем экскурсионно-прогулочный и туристский маршрут.

При перевозке детей на пассажирских судах внутреннего водного транспорта перевозчик обязан обеспечить наличие на

судне детских индивидуальных спасательных жилетов (универсальных спасательных жилетов) в количестве, соответствующем количеству перевозимых детей.

Жизнь и здоровье пассажиров подлежат обязательному страхованию в соответствии с законодательством Российской Федерации на время перевозок их на внутреннем водном транспорте, за исключением пассажиров, перевозимых по пригородным, внутригородским, экскурсионно-прогулочным маршрутам перевозок пассажиров, и на переправах.

2.4.2. Обеспечение безопасности детей при пользовании водным транспортом

В случае наличия в оздоровительном учреждении судов, используемых в рекреационных целях, в том числе для осуществления походов, сплавов и других подобных мероприятий должны быть выполнены следующие минимальные требования:

- суда, подлежащие государственной регистрации, должны быть зарегистрированы в установленном порядке и должны иметь отметку о годности к плаванию;
- за эксплуатацию судов в оздоровительном учреждении должно быть назначено ответственное должностное лицо;
- суда должны эксплуатироваться без нарушений максимального количества людей на борту с соблюдением ветроволнового режима и удаленности от мест убежища;
- суда должны быть укомплектованы индивидуальными средствами спасения, соответствующими антропогенным характеристикам каждого лица, находящегося на борту, с учетом гидрометеорологических характеристик района плавания;
- к управлению судном, подлежащим государственной регистрации, должны привлекаться только лица, имеющие право управления такими судами в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в случае осуществления походов за пределы территории оздоровительного учреждения на судах должны находиться средства связи, обеспечивающие бесперебойную связь, в том числе с экстренными службами, по всему маршруту следования, а все лица, находящиеся на борту должны, за исключением

несовершеннолетних детей, уметь пользоваться такими средствами связи.

Нахождение на судне детей дошкольного возраста допускается только в присутствии взрослого сопровождающего.

При нахождении на борту судов детей должно быть организовано постоянное визуальное наблюдение за ними, обеспечено сохранение непотопляемости (поступление воды в корпус судна) и остойчивости (изменение центра тяжести судна – раскачивание, передвижение по судну, вставание людей и др. (в зависимости от типа судна и его характеристик)).

Любые массовые мероприятия на водных объектах, в том числе с использованием судов, должны быть согласованы с местными органами самоуправления и Государственной инспекцией по маломерным судам МЧС России.

При использовании водных объектов на территории детского оздоровительного лагеря в рекреационных целях, организации туристического похода или занятий на воде с детьми, возможно возникновение различных нештатных ситуаций, при которых потребуются безотлагательное проведение спасательных мероприятий, включая оказание первой помощи детям в различных неотложных состояниях.

ГЛАВА III

ОСОБЕННОСТИ СПАСАНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

3.1. Причины утопления детей

Для грамотной организации водопользования в детском оздоровительном учреждении персонал, участвующий в организации различных мероприятий с детьми на воде должен иметь представление об основных причинах утопления, методах спасения и навыки оказания первой помощи детям.

Разъяснительная работа руководителя учреждения с персоналом учреждения, может проводиться самостоятельно или с привлечением руководителя занятий по гражданской обороне в организации.

В ходе данных бесед должны рассматриваться вопросы организации безопасного пребывания детей на водном объекте, основные причины утопления и действия персонала при оказании первой помощи пострадавшим, а также отрабатываться практические действия при спасении детей, как с привлечением медицинских работников, так и самостоятельно.

Встречаются следующие причины утопления:

- нарушение правил поведения на воде, заведомо опасные действия;
- неумение плавать;
- стремительное, бурное течение водного потока;
- спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду - «шок от холода»;
- травмы, потеря сознания в воде;
- паника, сопровождающаяся длительными и громкими криками о помощи и хаотичными движениями рук и ног.

Очень важна разъяснительная работа с детьми в виде инструктажа перед купанием или проведением занятий на воде. Инструктор по плаванию или другой руководитель занятия обязан рассказать детям, что можно сделать самостоятельно в случае нештатной ситуации на воде.

Например, в случае ощущения усталости, необходимо помнить, что наличие воздуха в легких человека не даст ему утонуть и поэтому:

- нельзя барахтаться и сильно кричать, необходимо перевернуться на спину, выплюнуть воду и сделать глубокий вдох, успокоиться, отдохнуть, лежа на спине;

- набравшись сил и воздуха, можно медленно и спокойно доплыть до берега, или, если нужно, позвать на помощь;

- освободиться от одежды, если она тянет вниз;

- стараться плыть в направлении берега или того места, где вы можете за что-нибудь ухватиться (камень, торчащее из воды бревно, дерево) или хотя бы держаться на поверхности воды;

- если течением относит вниз, не сопротивляться и не тратьте силы, главное держаться на поверхности воды и ждать удобного случая, чтобы за что-нибудь ухватиться или выбраться на мелководье.

В случае появления судороги необходимо:

- немедленно сменить стиль плавания – плыть на спине и постараться как можно скорее выйти из воды;

- если свело ногу, погрузиться на секунду в воду с головой и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потянуть за большой палец ступню на себя;

- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

- при судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе;

- при судороге мышц бедра необходимо ухватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине.

Если судорога руки или ноги не прошла, повторить прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог.

Эти знания помогут детям своевременно и правильно выйти из сложившейся ситуации, не допустив трагедии.

Также целесообразно довести детям и сотрудникам детского оздоровительного лагеря, какие средства и методы спасения на воде существуют. В различных ситуациях средства и методы спасения на воде могут быть разными, но если работник учреждения обязан знать их при организации и проведения различных мероприятий на воде с детьми, то ребенок должен быть своевременно ознакомлен, каким средством спасения и как именно он сможет воспользоваться.

3.2. Средства и методы спасания на воде

Предметы, которые могут быть использованы в качестве спасательных средств:

а) предметы, увеличивающие плавучесть человека:

- спасательный круг;
- конец Александрова;
- шары;
- доски;

б) плавательные средства:

- лодка;
- плот;
- надувной матрац.

Если пострадавший находится далеко от берега и способен к самостоятельным активным действиям, то ему необходимо бросить одно из описанных ниже специальных спасательных средств.

Спасательный круг нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (веревку), сделать 2-3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5-1,5 м от человека. Бросать круг прямо на него нельзя – это может привести к травме. При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс (Рис.7).



Рис.7. Спасательный круг

Конец Александра нужно взять за большую петлю и сделать 2-3 витка веревки, малую петлю и оставшуюся веревку следует удерживать в другой руке. Сделав несколько замахов рукой с большой петлей, бросить конец Александра пострадавшему. Пострадавший должен надеть петлю через голову под руки или держать за поплавки. После этого пострадавшего подтянуть к берегу (Рис.8).



Рис.8. Конец Александра

Спасательные шары можно взять одной рукой, а другой рукой взять трос, соединяющий их. После выполнения 2-3 замахов бросить шары пострадавшему (Рис.9).

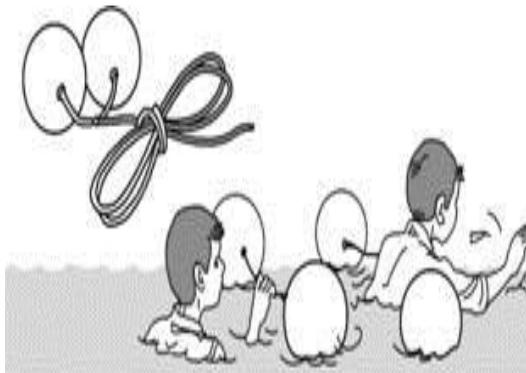


Рис.9. Спасательные шары

Плавательные средства. При оказании помощи утопающему могут использоваться лодки. Приближаться к пострадавшему нужно очень осторожно, с учетом направления ветра и течения, чтобы не нанести ему травму веслом, корпусом лодки, мотором. Пострадавшего можно поднять на борт или транспортировать к берегу по воде.

3.2.1. Оказание помощи утопающим в плыв

Этот способ требует от спасающих умения хорошо плавать, нырять, транспортировать пострадавших в воде, оказывать помощь, знать приемы освобождения от захватов.

Прежде чем войти в воду, нужно быстро оценить ситуацию, приблизиться к утопающему по берегу, войти в воду и плыть к нему.

Если пострадавший контролирует свои действия, он должен держаться за плечи спасателя и вместе с ним плыть к берегу.

В случае бесконтрольного поведения утопающего необходимо приблизиться к нему со стороны спины, осуществить захват и транспортировать к берегу.

Во время транспортировки голова пострадавшего должна находиться над водой (Рис.10).

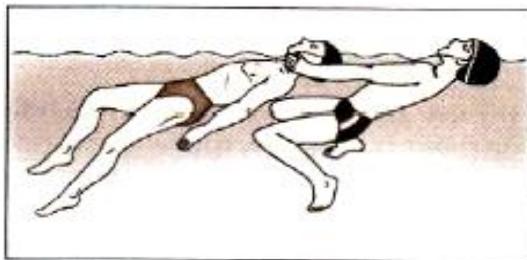


Рис.10. Транспортировка пострадавшего вплавать

Утопающий представляет собой реальную угрозу для тех, кто оказывает ему помощь. Охваченный страхом, он не контролирует свои действия, делает хаотичные движения, может сильно схватить находящегося рядом человека и вместе с ним погрузиться под воду. Учитывая это, подплывать к утопающему нужно со стороны спины, действовать четко, бесцеремонно, а при необходимости жестко. Необходимо стараться избегать захватов, но если все же это произошло, постараться как можно быстрее освободиться от них.

Одним из надежных и эффективных способов освобождения от захватов считается уход под воду вместе с пострадавшим, который обязательно отпустит вас и постарается подняться на поверхность, чтобы осуществить вдох.

Оказание помощи группе утопающих.

Нередки случаи, когда в воде одновременно оказывается несколько тонущих детей. В этой ситуации наиболее опасным является захват спасателя несколькими пострадавшими одновременно.

Подплывая к группе тонущих, нужно выбрать пострадавшего, который находится в самом критическом положении, и оказать ему помощь. Для поддержания плавучести людей в воде им нужно бросить плавающие предметы.

С целью ускорения спасательной операции целесообразно использовать лодку. Подплывать к тонущему нужно против течения, при ветреной погоде – против ветра и волн.

Подъем пострадавших в лодку должен осуществляться со стороны кормы. Если лодка оснащена мотором, это нужно де-

лать через борт. Находиться в лодке нужно на корточках или на коленях, что позволит не раскачивать плавательное средство и исключить его опрокидывание.

Поднимая пострадавшего на плавательное средство, нужно исключить возможность травмирования об острые и выступающие части. Если отсутствует возможность подъема пострадавшего на судно, ему следует бросить спасательное средство.

Если пострадавший опустился на дно и лежит спиной на грунте:

1. Необходимо подплыть со стороны головы;
2. Подхватить под мышки, оттолкнуться от дна и подняться на поверхность воды.

В случае расположения пострадавшего на боку или животе к нему нужно подплывать со стороны ног.

Поиск пострадавшего под водой осуществляется с использованием маски или специальных очков, а при их отсутствии можно открыть глаза под водой. При наличии течения нужно учитывать возможность сноса пострадавшего.

Главным условием оказания помощи утопающему является оперативное проведение всего комплекса работ. Это связано с тем, что после 5-6 минут нахождения под водой в организме начинаются необратимые процессы и человек погибает.

3.3. Оказание первой помощи детям, пострадавшим на воде

В основном возраст детей, которые могут стать посетителями детских оздоровительных лагерей, от семи лет, то есть возраст приобретения ребенком минимальной самостоятельности, необходимой для пребывания в детском учреждении без сопровождения родителей или законных представителей.

При пользовании детьми водными объектами в рекреационных целях возможен целый ряд неотложных состояний, при которых будет необходимо своевременно силами персонала детского оздоровительного учреждения оказывать первую помощь пострадавшему.

Среди возможных неотложных состояний могут быть:

1. Отсутствие сознания (как вследствие утопления, так и вследствие воздействия высоких температур).
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения (порезы и ссадины).
4. Инородные тела верхних дыхательных путей (возможно попадание различных предметов при утоплении).
5. Травмы различных областей тела (как на пляже, так и в воде).
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения (при длительном нахождении на солнце).
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур (в виде переохлаждения в воде).
8. Отравления (при попадании воды и водоема, качество которой не установлено или не соответствует установленным санитарным нормам).

Порядок оказания первой помощи детям такого возраста и старше не отличается от рекомендованного МЧС России алгоритма в различных неотложных состояниях, в том числе в результате несчастных случаев на водных объектах.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим детям предполагает выполнение действий при оказании первой помощи в следующей последовательности:

1. При помощи окружающих немедленно вызвать «скорую помощь» и сообщить о происшествии родителям ребенка;
2. Убедится, что самому и пострадавшему ничто не угрожает;

В целях устранения угрожающих и прекращение действия повреждающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего вынести (вывести) его в безопасную зону, используя средства для защиты от биологических жидкостей пострадавшего (латексные, резиновые или полиэтиленовые перчатки, укутать руку целлофановым пакетом и т.д.)

3. Определить наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакцию зрачков на свет;
4. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей;

5. Восстановить дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Главной особенностью технологии оказания первой помощи при проведении реанимационных мероприятий с ребенком от семи лет считается необходимость проведения непрямого массажа сердца одной рукой с частотой нажатий несколько выше, чем для взрослого человека, до 120 нажатий в минуту, при силе надавливания не более 1/3 толщины грудины. Соотношение «вдох/нажатие» 2 к 15.

6. Приведение пострадавшего в стабильное боковое положение и обеспечение его защиты от переохлаждения.

3.3.1. Юридический аспект оказания первой помощи несовершеннолетнему

Главными особенностями оказания первой помощи детям при неотложных состояниях являются:

1. Обязательное уведомление родителей (законных представителей);

2. Обязательная эвакуация пострадавшего несовершеннолетнего в медицинское учреждение, по средствам вызова скорой медицинской помощи, не зависимо от состояния здоровья пострадавшего на момент оказания ему первой помощи силами организации.

При оформлении несовершеннолетнего в детское образовательное учреждение летнего оздоровительно профили, между родителями (законными представителями) и образовательным учреждением заключается договор, в котором среди прочего, дается письменное согласие родителей (законных представителей) на оказание медицинской и первой помощи несовершеннолетнему в случае заболевания или неотложного состояния.

Тем самым снимается вопрос о правомерности оказания первой помощи без присутствия или уведомления родителей (законных представителей).

3.3.2. Рекомендации МЧС России по оказанию первой помощи детям в различных неотложных состояниях при пользовании водными объектами в рекреационных целях

Помощь при истинном утоплении:

1. Перевернуть утонувшего на живот, таким образом, чтобы голова оказалась ниже уровня его таза. Можно положить животом на свое бедро (Рис.11);



Рис.11. Пострадавший в положении «голова ниже уровня таза»

2. Ввести пострадавшему два пальца в рот и круговым движением удалите содержимое ротовой полости (восстановить проходимость дыхательных путей);

3. Резко надавить на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания - наличие или отсутствие этого рефлекса будет важнейшим тестом для определения дальнейшей тактики.

Первая помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов:

1. Если после надавливания на корень языка вы услышали характерный звук «э» и вслед за этим последовали рвотные

движения, то у пострадавшего сохранён рвотный рефлекс и он может быстро восстановиться;

2. Удалить воду из лёгких и желудка: в течение 5-10 минут периодически с силой надавливайте на корень языка, пока изо рта и верхних дыхательных путей не перестанет выделяться вода;

3. Уложить потерпевшего на бок и вызовите «Скорую помощь», до прибытия которой не оставлять утонувшего без внимания, потому что каждую минуту может произойти внезапная остановка сердца.

Первая помощь пострадавшему без признаков жизни:

1. Перевернуть пострадавшего на спину;

2. Посмотреть реакцию зрачков на свет;

3. Проверить пульсацию на сонной артерии - при их отсутствии немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации;

4. Через каждые 3-4 минуты прерывать искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца, быстро переворачивать пострадавшего на живот и с помощью салфетки удалять содержимое полости рта и носа.

Особенностью оказания первой помощи при «бледном» утоплении, заключается в том, что нужно сразу же после извлечения тела из воды и установления признаков клинической смерти приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. Инородное тело, попавшее в дыхательные пути, может привести к их полной закупорке и удушью. Удушье происходит в том случае, когда пища или посторонний предмет вместо пищевода попадает в трахею.

Первая помощь (Рис.12):



Рис.12. Прием Хеймлиха

Если пострадавший в сознании (**первый способ**):

- необходимо встать позади него и, попросив наклонить туловище вперед под углом 30-45°;
- ладонью не сильно, но резко 2-3 раза ударить его между лопатками.

Если пострадавший в сознании (**второй способ**):

- встаньте сзади пострадавшего;
- обхватите талию пострадавшего;
- сожмите руку в кулак;
- прижмите кулак со стороны большого пальца к средней части живота чуть выше пупка и ниже оконечности грудины пострадавшего;
- обхватите кулак ладонью другой руки;
- быстрым толчком, направленным вверх, вдавите кулак в живот пострадавшего;
- каждый толчок совершается отдельно в попытке удалить посторонний предмет.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.

Тепловой удар – перегревание организма человека в результате длительного воздействия высокой температуры. Тепловой удар человек может получить при жаркой погоде.

Солнечный удар – разновидность теплового удара, который обусловлен прямым воздействием солнечных лучей на незащищенного человека. Зачастую, солнечный удар получают

дети и подростки, которые долго находятся на солнце, и не замечают угрозы перегревания.

Признаки теплового и солнечного удара (Рис.13):



Рис.13. Признаки теплового и солнечного удара

- ощущение внезапной усталости, головной боли, слабости, вялости, головокружения, учащённое дыхание, возможно носовое кровотечение;

- шум в ушах, потемнение в глазах, тошнота, рвота;

- в некоторых случаях могут возникнуть одышка, учащение сердцебиения, снижение артериального давления, судороги, кратковременная потеря сознания.

Основные приёмы оказания помощи при тепловом или солнечном ударах:

1. Немедленно вызвать врача;
2. Перенести пострадавшего в прохладное место, тень;
3. Уложить пострадавшего на спину, приподнять его ноги с помощью валика из одежды, подложенного под голени;
4. Расстегнуть ремень, воротник, снять стесняющую одежду;

5. Обеспечить движение воздуха и ускоренное испарение влаги (обмахивать пострадавшего, при возможности использовать вентилятор);

6. При тепловом ударе необходимо охладить пострадавшего путём обтирания полотенцами, смоченными холодной водой или прикладыванием холодных предметов к затылочной области головы или обертыванием в мокрые простыни, обливанием прохладной водой;

7. Если пострадавший в сознании – дать ему обильное питьё (слегка подсоленную холодную воду, холодный чай);

8. Если пострадавший находится без сознания - у него возможна рвота, поэтому необходимо осторожно повернуть его голову набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

Оказание первой помощи при ушибах.

Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоизлиянием.

1. Приложить к месту ушиба лед, снег, металлический предмет или смоченный в холодной воде кусочек ткани.

2. Если это рука или нога рекомендуется немного приподнять их, если речь идет об ушибе головы, грудной клетки или области живота, перемещать пострадавшего нельзя.

Необходимо опасаться внутреннего кровотечения, признаками которого являются бледность, головная боль, потеря сознания.

Пострадавшего в таких случаях следует немедленно доставить в больницу.

Оказание первой помощи при растяжении.

Растяжение - повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей без нарушения их анатомической целостности.

Первая помощь (Рис.14):



Рис.14. Последовательность оказания ПП при растяжении

- в первые два часа после травмы обеспечьте приток холода (прикладывайте полотенце, смоченное холодной водой, пластиковую бутылку с холодной водой, пакет со льдом);

- наложите тугую повязку на область травмированного сустава (с этой целью лучше использовать эластичный бинт, но в качестве подручного средства подойдет косынка, шарф, пояс и др.);

- если боль и отечность сильно выражены, то обеспечьте суставу полный покой, для этого наложите на область, где произошло растяжение связки, шину;

- растяжение связок может сопровождать вывих, подвывих и даже перелом, что можно определить только в условиях медицинского учреждения.

Оказание первой помощи при вывихе.

Вывих - смещение суставных концов костей, при котором утрачивается их правильное соприкосновение.

Основными признаками вывиха являются:

- изменение формы сустава;
- неестественное положение конечности;
- резкая боль в области поврежденного сустава;
- отечность и припухлость в месте вывиха;

- частичное ограничение или невозможность производить движения.

Первая помощь при вывихе (Рис.15, 16):



Рис.15. Вывих верхней конечности (руки)



Рис.16. Вывих нижней конечности (ноги)

- зафиксировать травмированную конечность в том положении, в котором она оказалась, обеспечивая тем самым пол-

ный покой (для этого используются транспортные шины, специальные повязки и любые другие подручные средства);

- для уменьшения болей и отека на поврежденный сустав прикладывается холод.

Для иммобилизации верхней конечности можно использовать косынку, узкие концы которой завязывают через шею.

При вывихе нижней конечности под неё подкладывают шины или доски и прибинтовывают к ним конечность (Рис.17).

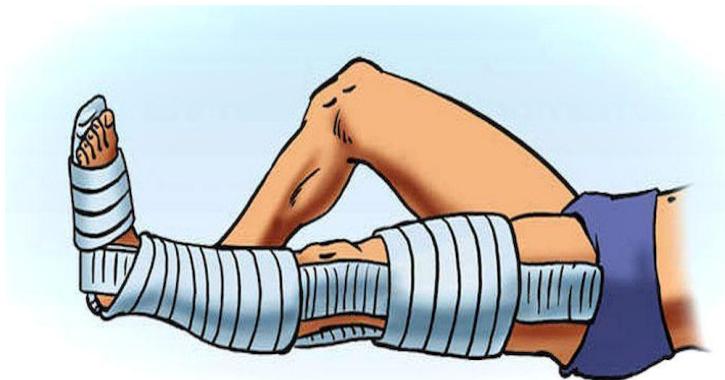


Рис.17. Наложение шины при вывихе ноги

При вывихе пальцев кисти производят иммобилизацию всей кисти к какой-либо ровной твердой поверхности, в области суставов между шиной и конечностью прокладывают слой ваты.

Первая помощь при ранах.

Рана - это нарушение целостности кожи, слизистой оболочки или органов тела. При глубоких ранах повреждаются мышцы, кости, нервы, сухожилия, связки.

В зависимости от того, чем нанесена рана, она может быть резаной, рубленой, колотой, ушибленной, укушенной, огнестрельной.

Правила оказания первой помощи:

1. Остановить кровотечение;
2. Обработать рану антисептическим или дезинфицирующим средством.

Для обработки раны берут стерильную вату (бинт), смоченную любым антисептиком. Кожу протирают от края раны к неповрежденному участку. Данную процедуру необходимо провести три-четыре раза: такая обработка является более эффективной в борьбе с проникновением бактерий в рану из окружающих участков кожи. Перевязать рану. Правильно наложенная повязка должна надежно фиксировать перевязочный материал, не причиняя пострадавшему неприятных ощущений.

Правила переноски пострадавших.

Часто при оказании первой помощи возникает необходимость в перемещении или транспортировке пострадавшего.

Прежде чем транспортировать пострадавшего следует осмотреть его голову, шею, грудь и живот, уточнить природу и степень тяжести травм, особенно, если они касаются шеи и позвоночника.

Если есть необходимость, то нужно остановить кровотечение, наложить повязки на раны, зафиксировать с помощью шин переломы костей.

Правила переноски пострадавших в зависимости от вида травм:

1. Пострадавших с повреждением позвоночника, живота, переломами костей таза и нижних конечностей, ранениями головы переносят и транспортируют в положении лёжа;

2. При травмах грудной клетки или с подозрением на такую травму, переносить и транспортировать пострадавшего надо в полусидящем положении;

3. При ранении передней поверхности шеи пострадавшего также необходимо укладывать на носилки в полусидящем положении с наклонённой головой так, чтобы подбородок касался груди;

4. Если нет тяжёлых травматических повреждений позвоночника, рёбер, грудины, но пострадавший находится в бессознательном состоянии, переносить и перевозить его следует в положении на боку или на животе, при этом под грудь и лоб пострадавшему необходимо подложить валики из одежды;

5. Пострадавших с ранением в затылок и спину надо укладывать на бок, а с травмой живота - на спину с полусогнутыми коленями.

Правила переноски пострадавших на носилках:

- по ровной поверхности пострадавшего надо нести ногами вперёд;
- если пострадавший без сознания, то - головой вперёд;
- на крутых подъёмах и спусках надо следить, чтобы носилки находились в горизонтальном положении;
- передвигаться следует осторожно, короткими шагами;
- нести пострадавших на носилках на большие расстояния значительно легче, если использовать лямки, которые уменьшают нагрузку на кисти рук.

Основные способы переноски пострадавших (Рис.18):

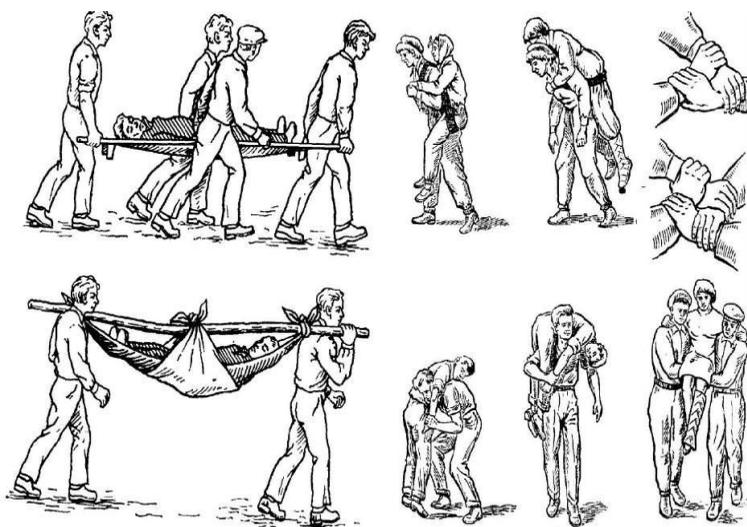


Рис.18. Способы переноски пострадавших

1. Использование пальто, плащ-палатки, брезента:

- пострадавшего осторожно укладывают на разостланное пальто, продевают через рукава ремень или верёвку и закрепляют его вокруг туловища. Перетаскивают пострадавшего волоком;

2. Переноска с помощью жерди:

- жердь можно сделать из трубы, деревянного шеста длиной не менее 2,5 - 3 метра, концы простыни завязываются узлом и просовываются под жердь, второй простыней или одеялом обхватывает ягодицы пострадавшего, и её концами завязывают за жердь.

3. Переноска на руках:

- оказывающий помощь становится около пострадавшего, опускается на колено, одной рукой подхватывает его под ягодицы, а другой - под лопатки. Пострадавший обнимает спасателя за шею, а носильщик выпрямляется и несёт пострадавшего;

4. Переноска на спине:

- носильщик усаживает пострадавшего на возвышенное место, становится спиной к нему и опускается на колено. Обхватив пострадавшего обеими руками за бёдра, поднимается вместе с ним. Пострадавший удерживается, обнимая несущего за шею;

5. Переноска на плече:

- если пострадавший без сознания, носильщик взваливает его на плечо животом вниз;

6. Переноска вдвоём:

- один из носильщиков берёт пострадавшего под мышки, второй становится между его ног и спиной к нему, подхватывает его ноги чуть ниже колен;

7. Переноска на «замке»:

- для образования «замка» каждый из двух оказывающих помощь захватывает правой рукой свою левую руку у кисти, а своей левой рукой - правую руку напарника, - таким образом получается кресло, в котором переносится пострадавший.

Организация и выполнение данных мероприятий позволит руководителю детского оздоровительного учреждения принять своевременные экстренные меры защиты пострадавших, в ситуации, когда промедление может стоить человеческой жизни, тем самым уберечь от гибели вверенного для организации ребенка.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эффективная реализация государственной политики в сфере организации отдыха и оздоровления детей обеспечивает:

- устойчивый рост доступности получения и повышение качества услуг в указанной сфере;

- развитие вариативности программ отдыха и оздоровления детей в соответствии с задачами и приоритетами, определенными государством;

- рост числа детей, мотивированных на позитивные действия, разделяющих общечеловеческие и национальные духовные ценности, обладающих хорошим физическим здоровьем, занимающихся физической культурой и спортом, не имеющих вредных привычек, работающих над своим личностным и профессиональным развитием, любящих свое Отечество и готовых защищать его интересы, прилагающих усилия для динамичного развития сильного и независимого государства.

Главным результатом реализации государственной политики должны стать обеспечение прав детей на безопасный отдых и оздоровление.

В свою очередь, реализация государственной политики прямо зависит от руководителей детских оздоровительных лагерей, их квалификации, способности адекватно оценивать ситуацию, просчитывать возможную обстановку, проводить профилактику возникновения чрезвычайных ситуаций на водных объектах и взаимодействовать с компетентными органами в вопросах предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Список литературы:

1. Водный кодекс Российской Федерации [Электронный ресурс]: 03.06.2006 N 74-ФЗ Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=221337&fld=134&dst=1000000001,0&rnd=0.42676336677985893#0>

2. О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 28.12.2016 N 465-ФЗ Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_209792

3. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_44571

4. О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах [Электронный ресурс]: Постановление Правительства Российской Федерации от 14.12.2006 № 769 Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Гарант». URL: <http://base.garant.ru/12151021>

5. Об утверждении Основ государственного регулирования и государственного контроля организации отдыха и оздоровления детей [Электронный ресурс]: Распоряжение Правительства РФ от 22 мая 2017 г. № 978-р Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Гарант». URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71588100>

6. О внесении изменений в Положение о Министерстве образования и науки Российской Федерации [Электронный ресурс]: Постановление Правительства РФ от 13.04.2017 N 444 Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_215428

7. Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей [Электронный ресурс]: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2013 N 73 Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL:http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_162232

8. Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге [Электронный ресурс]: Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 года N 657 Сетевой доступ из URL: <http://docs.cntd.ru/document/8475209>

9. Об утверждении Правил перевозок пассажиров и их багажа на внутреннем водном транспорте [Электронный ресурс]: Приказ Министерства транспорта Российской Федерации (Минтранс России) от 5 мая 2012 г. N 140 г. Сетевой доступ из справ.- правовой системы «Консультант Плюс». URL:http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_136076

10. Официальный сайт Главного управления МЧС России по г. Москве URL: <http://moscow.mchs.ru/document/332089>

11. Методика оценки безопасности (готовности) оздоровительных учреждений (лагерей, объектов и мест отдыха и туризма) с круглосуточным пребыванием людей, в том числе детских. МЧС России, 2016.С.93

12. Об утверждении Перечня пляжей, содержание которых обеспечивается администрациями районов Санкт-Петербурга [Электронный ресурс]: Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 4 июля 2017 года N 562 Сетевой доступ из СПС Кодекс. URL:docs.cntd.ru/document/456075809

13. ГОСТ 17.1.5.02-80 Охрана природы (ССОП). Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов.

14. ГОСТ Р 55698-2013 Туристские услуги. Услуги пляжей. Общие требования.

15. СП 42.13330.2011 Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений.

16. СанПиН 42-128-4690-88. Санитарные правила содержания территорий населенных мест.

17. Инструкция «О порядке проведения мероприятий с участием детей на водных объектах г. Санкт-Петербурга с использованием маломерных судов. ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу и Комитет по образованию Санкт-Петербурга, 2016 г.